

Hemmingsborundan 3 och 4 km



Från Strömsberg så börjar turen antingen från Skansenvägen eller från motionsspåret vid Hemmingsbovägen. Från Skansenvägen går man rakt fram tills du kommer till motionsspåret, följ motionsspåret över den lilla ängen, håll till höger i motionsspåret och tag sen ganska direkt till vänster in på en annan liten mindre stig. Följ stigen genom skogen tills du kommer till en avverkningsväg, gå över den och fortsätt stigen rakt fram ned över fältet. Vid skyltarna 5, 7km och till Hälsokällan (Kyrkmyrskällan) tag till vänster och gå rakt fram. För att gå den kortare rundan till Hemmingsbovägen, håll till vänster och följ vägen rakt fram förbi "gråtgården" som ligger på högersida och ut till Hemmingsbovägen. Vill man gå den lite längre sträckan så håller man lite till höger när vägen delar på sig och man går uppför en liten backe, gå tills du kommer fram till en orange skylt (5, 7km), där tar man till höger, följ stigen fram till en avverkningsväg. Tag till vänster ned mot Hemmingsbovägen, följ sen Hemmingsbovägen tillbaka mot Strömsbergs Bruk.

"Gråtgårde - man tror att ett övergivet barn hörts gråta på ängen"